

CURRICULUM VITAE

Dott.ssa Marianna Gagliano

Biologa Nutrizionista · Farmacista

Nutrizione clinica e funzionale per la salute femminile e ormonale

Iscritta all'Ordine dei Biologi del Piemonte, Liguria e Valle d'Aosta · n. **PLV_A03692**

Contatti

STUDIO CLINICO
Corso Fedele Savio 9
12038 Savigliano (CN)

CONSULENZE
In studio e online

TELEFONO E WHATSAPP
+39 353 451 8619

EMAIL
mariannagaglianonutrizionista@gmail.com

PEC
marianna.gagliano@pecordinebiologi.it

WEB
mariannagaglianonutrizionista.it

INSTAGRAM
@dr.ssamariannagagliano

Strumenti e protocolli

VALUTAZIONE

- Bioimpedenziometria (BIA) – Human In Touch, DS Medica
- Valutazione antropometrica
- Lettura integrata degli esami

PROTOCOLLI NUTRIZIONALI

- Alimentazione mediterranea a basso carico glicemico
- Chetogenica clinica
- Cronomorfodieta (Dieta COM)
- Digiuno intermittente
- Integrazione nutraceutica e fitoterapica mirata

Profilo

Sono biologa nutrizionista e farmacista. Dopo quindici anni al banco della farmacia, dove ho approfondito fitoterapia e nutraceutica, ho conseguito una seconda laurea in Scienze della Nutrizione Umana: sentivo che la nutrizione era il tassello che mancava per accompagnare davvero le persone. Oggi mi occupo in particolare di **salute femminile e ormonale**, con un approccio clinico e funzionale che legge insieme sintomi, esami e stile di vita e che riconosce un ruolo centrale all'**intestino e al microbiota**. Ricevo nel mio studio di Savigliano (CN) e online.

Aree di intervento

Salute femminile e ormonale
PCOS (oggi PMOS), endometriosi, perimenopausa e menopausa, tiroide, lipedema, fertilità femminile e maschile, gravidanza e allattamento.

Metabolismo e peso
Insulino-resistenza e diabete, sovrappeso e obesità, sottopeso, supporto nutrizionale in caso di patologie renali e cardiovascolari.

Intestino e microbiota
Disturbi e patologie gastrointestinali, gonfiore, allergie e intolleranze alimentari.

Nutrizione sportiva
Alimentazione e integrazione per chi pratica sport, a livello amatoriale e agonistico.

Fasi della vita e benessere
Età pediatrica, adulta e anziana; supporto nutrizionale nei disturbi del sonno e d'ansia.

Competenze cliniche

- Anamnesi clinica e alimentare approfondita, con lettura di esami ematochimici e specialistici
- Valutazione dello stato nutrizionale e della composizione corporea
- Elaborazione di piani alimentari personalizzati, sostenibili e stagionali
- Consulenza sulle interazioni tra farmaci e alimenti
- Consulenza fitoterapica e nutraceutica, con integrazione mirata e funzionale
- Educazione alimentare, perché il percorso sia compreso e non solo seguito

Esperienza professionale

Attuale
Biologa Nutrizionista – libera professione
Studio clinico a Savigliano (CN), centri medici del territorio e consulenze online
Percorsi nutrizionali personalizzati con focus sulla salute femminile e ormonale, sul microbiota e sulla nutrizione sportiva.

Esperienza internazionale
Royal London Hospital for Integrated Medicine – Londra (Regno Unito)
Attività in ambito fitoterapico e di medicina integrata
Un'esperienza di confronto internazionale che mi ha avvicinata alla nutrizione funzionale: la ricerca delle cause, non solo la gestione del singolo sintomo.

2008 – 2023
Farmacista
Quindici anni di consulenza al banco
Consulenza su farmaci, fitoterapia, nutraceutica e integrazione, con un'attenzione costante all'educazione alla salute.

Giugno 2018
Tirocinio curriculare in nutrizione
Presso la Dott.ssa Silvia Ambrogio

Alta formazione e specializzazioni

2025 – 2026
Scuola Microbioma – corso di formazione permanente sul microbioma umano IN CORSO
Torino · conclusione prevista a novembre 2026

2025 – 2026
Diploma Nazionale SANIS «Esperto in Nutrizione Sportiva»
SANIS – Scuola di Nutrizione ed Integrazione nello Sport, riconosciuta dall'European Sport Nutrition Society (ESNS)

2024
Corso di Alta Formazione Universitaria in Cronomorfodieta – Dieta COM Practitioner
Consorzio Universitario Humanitas

2023 – 2024
Corso di Chetogenica Clinica
Pentadiet

Mag. 2023
Corso professionalizzante di alta formazione
Scuola di Nutrizione Salernitana

2022 – 2023
Corsi teorico-pratici di Nutrizione Clinica (marzo 2022) e di Nutrizione Sportiva (maggio 2023)
Dott. Roberto Uliano

Gen. 2022
Corso di nutrizione di base, clinica e sportiva
Società Italiana di Fitness e Alimentazione

2021 – 2022
Corso di alta formazione in Microbiota e infiammazione nelle malattie infiammatorie croniche

Formazione accademica

Nov. 2019
Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana 110 E LODE
Università San Raffaele, Roma

Set. 2008
Laurea Magistrale a ciclo unico in Farmacia
Università degli Studi di Parma

Il mio approccio · *Nutrirsi bene non è una privazione: è imparare ad ascoltare il proprio corpo.*

Costruisco percorsi personalizzati e sostenibili, attenti alla stagionalità e alla convivialità del pasto, dando spazio anche a sonno, stress e movimento. Mi aggiorno con costanza sulla letteratura scientifica più recente, in particolare su lipedema, tiroide e salute ormonale femminile, per offrire indicazioni basate sulle evidenze.